

Utmaningar i förskolan

David Edfelt, leg psykolog och författare

För en del barn innebär förskolans vardag stora utmaningar. Många av de situationer pedagoger upplever svåra att hantera är kopplade till att utvecklingen av förmågor och färdigheter sker i så olika takt för olika barn. Vardagliga situationer såsom samling och måltider, lek och skapande, övergångar och val kan leda till att barnet upplever misslyckande. I dessa stunder är det inte ovanligt med beteenden som ställer till det för såväl barnet, kamraterna som personalen. Men vad är det som leder till problemskapande beteenden? Hur tar du kommandot i kritiska situationer? Och hur kan du öka de positiva stunderna?

Innehåll

- Så kan vi förstå varför det blir som det blir
- Vad har våra förväntningar för betydelse?
- Att hantera och förebygga utmanande situationer
- Frustration, ilska och självstyrning – vad kan du göra för att vända en negativ trend?
- Från kaos till plan – ett sätt att tänka för att minska misslyckanden
- Utvecklande och framgångsrika förhållningssätt och strategier
- Så skapar du fler positiva stunder för barnen samtidigt som du själv mår bättre.



Utbildare

David Edfelt är leg psykolog och författare. Han arbetar med utbildning, handledning och utveckling i förskolor och andra verksamheter.

David har under många år undervisat på Specialpedagogiska institutionen vid Stockholms universitet. Han är författare till en rad böcker för pedagogisk personal i förskolan och har regelbundet skrivit i *Förskoletidningen*. David driver två poddar, *David & Bo pratar pedagogik* och *Relatera mera* och är skapare av *Tipsbanken Förskola*.

Läs gärna mer på psykologdavid.se.