

# Skolans största utmaning

David Edfelt, leg psykolog och författare

För en del elever är skolvardagen fylld av utmaningar. De går omkring, kommer inte till skott, stör och gör återkommande sådant som är obegripligt eller uppfattas negativt av andra. De kan ha svårt med fokus, socialt samspel, känsloreglering, att förstå eller annat som ställer till det. I regel är det kopplat till de förväntningar som finns i situationen. När misslyckanden staplas på varandra uppstår inte sällan en negativ spiral som behöver brytas. Hur kan vi förstå dessa elevers situation och vardag? Vad kan vi göra för att stötta dem? Hur ser vi till att alla lyckas i klassen?

## Innehåll

- Hur kan vi förstå varför det blir som det blir i stunden?
- Frustration, ilska och självstyrning – vad kan du göra för att vända en negativ trend?
- Så kan du hantera och förebygga problemskapande beteenden
- Utvecklande och framgångsrika förhållningssätt och strategier
- Tydliggörande pedagogik och andra metoder för att eleven oftare ska lyckas
- Ett systematiskt arbete i utmanande situationer.
- Hur kan du skapa fler positiva stunder för eleven och samtidigt må bättre själv?



## Utbildare

**David Edfelt** är leg psykolog och författare. Han arbetar med utbildning, handledning och utveckling i skolor och andra verksamheter.

David har under många år undervisat på Specialpedagogiska institutionen vid Stockholms universitet. Han är författare till en rad böcker för lärare och annan personal i skola och fritidshem. David driver poddarna David & Bo pratar pedagogik och Relatera mera och är skapare av Tipsbanken Skola.

Läs gärna mer på [psykologdavid.se](http://psykologdavid.se).