

Att leda i ett NPF-vänligt arbetsliv

Om autism, adhd och andra tillstånd – förståelse, arbetsmiljö och hållbara anpassningar

David Edfelt, leg psykolog och författare

Arbetslivet ställer höga krav på självständighet, flexibilitet, social förmåga och stresstålighet. För många fungerar det väl, men för en del medarbetare blir kraven svåra att hantera – särskilt för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) såsom autism, adhd, språkstörning och andra tillstånd.

Det kan handla om otydliga uppdrag, högt tempo, många intryck, sociala koder som är svåra att tolka eller en arbetsmiljö som skapar onödig stress. Konsekvenserna kan bli missförstånd, konflikter, bristande prestation eller ohälsa – trots att viljan att göra ett bra arbete ofta är hög.

Samtidigt hamnar fokus ofta på individen: att personen ska anpassa sig, förändra sig eller "träna bort" svårigheter. Men mycket av det som blir svårt uppstår i mötet mellan individ och organisation. När vi istället börjar i hur arbetet är utformat, hur vi leder och hur vi organiserar, händer något avgörande.

Den här utbildningen ger kunskap om NPF i arbetslivet och visar hur chefer och HR kan skapa förutsättningar som fungerar för fler – utan att det blir komplicerat.

Innehåll

- Vad innebär NPF i arbetslivet – och vad är det som faktiskt blir svårt?
- Från individfokus till organisationsdesign – varför det är avgörande
- Tydlighet, struktur och förutsägbarhet i arbete och ledarskap
- Arbetsmiljö och sensorisk belastning – sådant som ofta förbises

- Kommunikation, återkoppling och social tydlighet
- Motivation, energi och hållbar prestation över tid
- När det inte fungerar – vad gör vi då?
- Generella lösningar och individuella anpassningar – hur får vi ihop det?
- Chefens och HR:s roll – ansvar, möjligheter och vanliga fallgropar



David Edfelt är leg psykolog och författare. Han arbetar med utbildning, handledning och utveckling och har över 25 års arbete inom området NPF.

David har undervisat på Karolinska institutet och under många år på Specialpedagogiska institutionen vid Stockholms universitet. Han är författare till en rad böcker om NPF och anpassningar.

På psykologdavid.se kan du läsa mer och även finna tips och länkar under rubriken NPF i arbetslivet.